

めざせ！食料自給率アップ！！②

食料自給率アップ！の為に私たちができることのつづきですが、

②. 食べ残しを無くす

今、食料の食べ残しや廃棄が非常に多くなっているそうです。たくさんの食べ物を輸入しているのにたくさんの食べ物を捨てているんですね……。もったいないですよね……。



食べ物は買いすぎたり作りすぎないようにして、食べ残しを出ないようにしたら無駄な食物の輸入防止にも繋がりますよね。



ちなみに **1人1日あたり約50gの食べ物を食べ残したり無駄にしている**という調査結果がでているそうです。

4人家族なら4倍して **1日約200g、1ヶ月なら約6kg**にもなります。



数字にあらわすともものすごい量になりますね！

この量を減らすには1人1人が食べ残しや無駄を無くしていくことを意識していくことだと思います。

作ってくれた人への感謝の気持ちも忘れずに、食べ物は残さず食べましょうね！！

