



めざせ！食料自給率アップ！！①

食料自給率とは、国内の食料消費が国内の農業生産でどの程度まかなえているか？を示す指標のこと

(農林水産省HPより)



よく「**日本は食料自給率が低い**」と聞きます。食料自給率が低いということは**外国から多くの食料を輸入している**ということ。日本は戦後、お米主食の生活から徐々に洋風へと食生活が変化していったことが原因と考えられます。この先、輸出している国で農産物の収穫量が少なかったりした場合、日本には輸出できなくなり、日本は食料が足りなくなってしまう。

そのため、安定した食料をえられるように食料自給率を高める必要があります。

でも、食料自給率を高めるのに私たちには
いったいどのようなことができるでしょうか？



①. 地産地消

地元の食材を食べることは地元農家の活性化につながります。

それに地元の食材を使うことはフードマイレージが減り、環境にもやさしいことをしていることにつながります！



つづく

国岡製麺株式会社

藤谷 幸子 (ふじや ゆきこ)

<http://kuniokaseimen.com/>