



# 自分を勇気づけられる言葉

1位 「なるようになる、なるようにしかない」

2位 「まあいいか、気にしない」

3位 「人は人、自分は自分」

4位 「明日は明日の風が吹く」

5位 「時間が解決してくれる」

6位 「こういう時もある」

7位 「人生に無駄はない」

8位 「明けない夜はない」

9位 「死ぬわけじゃない。生きてるだけで丸儲け」

10位 「なんくるないさー（なんでもない）大丈夫」

（日経「何でもランキング」より抜粋）

お世話になったひとからのメールにかかれています。

私は悩んだときや問題と直面したときに「どうしよう」と思うと焦ってしまうので、1位の「なるようになる、なるようにしかない」と思うことにしています。

そう思うことで気持ちが少し落ち着き、他のことが考えられるようになり、解決できたりします。



皆さんは、どんな言葉で勇気づけられますか？