

「3つのタイプ」のお話し ～積極的プラス思考～

昨年、大変お世話になった人から頂いたメールの内容に次のようなことが書いてありました。

人は成功した部分だけを見て他人をうらやんだりしますが、その陰には何十倍、何百倍もの苦しみがあるものです。

長い人生、誰もが苦しい場面に遭遇するときがあります。しかし、それをどう受け止めるかが大事です。

人は概ね3つのタイプに分かれると思います。

★1つ目は苦しくなると「もうダメだ、無理だ」と思う

『**絶望諦め型**』

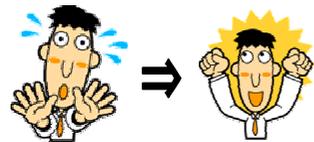
★2つ目は「いやだけど、しょうがないからやるか」という

『**消極的納得型**』

★3つ目は「この苦しみが自分を磨いてくれる。これを乗り越えれば一つ賢くなる」と考える

『**積極的プラス型**』

ムリムリ！ がんばるぞ！



どのタイプになるかは考え方一つです。

よく「ダメだ、無理だ」と言ってしまうことがありますが、自分に起こった困難なことすべて積極的プラス思考で受け止めて諦めないということをお教えた内容でした。