



## 日々の行動 ～言葉～

「言葉」はその人の心を映し出します。きれいな言葉はきれいな心を、前向きな言葉は前向きな心を表します。言葉は人に大きな影響を与えることもできます。

「言葉」は勇気を与え、やる気を引き出します。自分の気持ちを相手に伝えることができるのも言葉です。感謝の気持ちを「ありがとう」という言葉にのせて伝えましょう。

昔、「口に出したことは現実になる」と言われたことがあります。落ち込んだりイライラしているときほど悪いほうへ悪いほうへと考えてしまい、言葉づかいも悪くなってしまいます。

でも、こんなときだからこそ「きれいな言葉」「前向きな言葉」「明るい言葉」「元気になる言葉」

を口に出してみると、後ろ向きになっている自分の心が言葉につられて前向きに変わるかもしれません。

良い方向へ向うように「良い言葉」をみんなでたくさん使いましょう！



ありがとう ありがとう ありがとう ありがとう ありがとう ありがとう ありがとう ありがとう



国岡製麺株式会社

藤谷 幸子 (ふじや ゆきこ)

<http://kuniokaseimen.com/>