

日々の行動 ～前向き～



『前向きとは、物事が良い結果に向うように考えたり、問題を解決するように対応したり、物事に対して正面から取り組むことをいいます。嫌なことから逃げたり、なすべきことを後回しにしたりすることは前向きとはいいません。前向きに取り組むことは現状を良い方向に向わせることでもあり、自分の課題を克服することにもなるのです。』

この文章も先日読んだものです。

苦しい現状から逃げたくなることってありますが、逃げても結局は何にも変わらないんですよ。

逃げて歩くよりも、今の現状が良い方向に向うことを考えたり、行動したりすることのほうが自分の周りの悪い環境を変化させてくれると思います。

後ろ向きな人というより、前向きな人と一緒にいるほうが良いですよ！そのためにはまず自分が前向きになることが大事ですよ。

