



## 「食べる」ということ。 ～見習うべきはサザエさん一家?!～

みんなが知っている漫画『サザエさん』。  
見ていると必ず、家族そろっての食事風景があります。



おフネさんとサザエさんがごはんを作り、波平さんとマスオさんが仕事から帰ってきてから、家長である父親を中心とした一家そろっての食事。

カツオやワカメが学校での出来事を話したり、悪いことをしたときは叱られたりと、この団らんで**今日一日の子供たちの行動を知ることができたり、さらに社会でのルール・マナーも会話から自然と学ぶことが出来たり**ととっても大切な時間となります。

だんだん核家族化が進み、家族がバラバラに食事をする人が多くなっている今、子供たちが親から社会のルールやマナーを学ぶ機会が少なくなってきました。

その結果が**「未成年者の犯罪の増加」**にもつながっているのかも知れません。



サザエさん一家のようにはいきませんが、少しでも家族の団らんが増えるような生活を心がけてみませんか？