



## フードマイレージでどのくらい 二酸化炭素を削減できるの??

くにおかミニ通信2月号で『フードマイレージ』についてお話ししましたが、今回は、実際の生活の中でどのくらい二酸化炭素を減らせるのか?をお話しようと思います。

日本は温暖化を防ぐ為に二酸化炭素を6%減らす約束をしています。6%といわれてもわかりにくいので、目安として二酸化炭素100グラム=1poco (ポコ)という単位で表します。たとえば、今の暮らしの中で次のようなことに気がつけると**6.9poco (690g)** 二酸化炭素を削減することができます。

- ・テレビを1時間消すと 0.4poco (40g)
- ・使わないコンセントを抜くと 2.4poco (240g)
- ・3kmを車ではなく自転車にすると 3.3poco (330g)
- ・炊飯ジャーの保温をやめると 0.8poco (80g)



食べ物で考えると・・・

たとえば食パン1斤



- ・国産小麦の食パンを買うと 0.35poco (35g)
- ・輸入小麦の食パンを買うと 1.45poco (145g)

その差は**1.1poco (110g)**にもなります。

1玉120gのラーメンだと

- ・道産小麦のラーメンを買うと 0.17poco (17g)
- ・輸入小麦のラーメンを買うと 0.71poco (71g)



その差は**0.54poco (54g)**、この差の分だけ二酸化炭素を減らすことができます。

日本人は1日平均68pocoの二酸化炭素を排出しています。二酸化炭素を6%減らすにはまず**1人1日4poco (400g)** 減らすことを目標にしてみませんか?